《南京市国民营养计划实施方案（2019－2030）》政策解读

2019年8月1日，《南京市国民营养计划实施方案（2019－2030）》（以下简称《方案》）由南京市健康南京领导小组办公室正式印发实施，现将《方案》的相关政策解读如下。

一、《方案》的起草背景及过程

习近平总书记指出，没有全民健康，就没有全面小康。营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础，国民营养事关全民健康、国民素质的提高、经济社会的发展和推进健康中国建设。党中央国务院高度重视营养健康和国民营养工作，始终把人民群众的营养与健康摆在重要位置。

近年来，南京市随着人民生活水平不断提高，营养供给能力显著增强，国民营养健康状况明显改善。但受社会经济发展水平不平衡、人口老龄化、不健康生活方式等影响，仍面临居民营养不足与过剩并存、营养相关疾病多发、营养健康生活方式尚未普及等问题，成为影响健康的重要因素。

为贯彻落实《国务院办公厅关于印发国民营养计划（2017—2030年）的通知》（国办发〔2017〕60号）和《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）精神，不断提高全市人民的营养健康水平，按照市委、市政府部署，市卫生健康委会同发改、工信、教育、科技、体育、市场监管、民政等部门在充分研究基础上，从市情出发，组织编制了《南京市国民营养计划实施方案（2019-2030年）》。

二、《方案》出台的意义

《方案》立足于我市人群营养健康现状和需求，坚持以人民健康为中心，关注国民生命全周期、健康全过程的营养健康，将营养融入所有健康政策，按照“政府引导、科学发展、创新融合、共建共享”的原则，以普及营养健康知识、优化营养健康服务、完善营养健康制度、建设营养健康环境、发展营养健康产业为重点，立足现状，着眼长远，分阶段设置了2020年和2030年工作目标，并分别提出了降低人群贫血率、5岁以下儿童生长迟缓率，控制学生肥胖率，提高居民营养健康知识知晓率等具体指标，部署了相关任务。希望通过各方共同努力，最终形成政府引导、市场配置、社会互动、创新共享的国民营养健康新格局，不断满足人民群众营养健康需求，提高全市人民健康水平，为建设健康南京奠定坚实基础。

三、《方案》结构和主要内容

《方案》以问题、目标、需求、创新为导向，部署六项实施策略和五项重大行动，覆盖全人群、生命全周期的营养和健康，着力满足市民健康需求提升获得感，充分应用大数据和信息化助力营养产业蓬勃发展，促进形成“大营养、大健康、大融合、大发展”格局，进一步推进健康南京建设。

六项实施策略具体包括：（1）加强营养能力建设。（2）强化营养和食品安全监测与评估。（3）发展食物营养健康产业。（4）发展传统食养服务。（5）实施营养健康基础数据共享利用。（6）普及营养健康知识。

五项重大行动针对不同人群的营养健康突出问题：（1）夯实健康人生的营养基础。（2）保障生长发育重要阶段的营养均衡。（3）提升老年阶段的营养水平。（4）增强疾病治疗效果。（5）推进全民健康生活方式。

四、保障措施

《方案》要求，各区各部门要结合本地本系统实际，强化组织保障，统筹协调，制定实施方案，细化工作措施，将国民营养方案实施情况纳入政府绩效考评，确保取得实效。要加大对国民营养方案工作的投入力度，引导社会力量广泛参与。要广泛宣传动员，争取各方支持，促进全民参与。要加强交流合作，提升我市营养健康水平。

营养改善是一项社会系统工程，需要各级政府、有关部门以及全社会共同参与。希望通过各方共同努力，持续完善营养工作机制，全面增强营养健康服务供应能力，切实解决突出的营养健康问题，不断提高人民群众营养健康获得感，为健康南京建设奠定坚实基础。